

# DOBŘÉ ZPRÁVY



## BULLETIN 1/2021

Na podzim předešlého roku oslavil lůžkový hospic patnáct let své existence. Za ten čas jsme zde na Druhý břeh života doprovodili necelé tři tisíce těžce nevléčitelně nemocných, především onkologických diagnóz. Další pak v domácích hospicích a Domově Matky Vojtěchy.

Celkem zaměstnáváme přes dvě stovky osob, čímž se Hospic sv. Jana N. Neumanna, o. p. s. řadí k největším zaměstnavatelům v okolí. Pryč jsou časy zrodu, kdy zřetelná část obyvatel Prachatic měla na hospic pohled odtažitý, plný obav či dokonce strachu a odmítání. Mám velkou radost, že dnes je součástí města jak stavebně, tak v srdcích většiny obyvatel.

Děkuji milí kolegové, příznivci, dárci a podporovatelé, že společně, každý svým malým drobkem, přispíváme k velkému dílu. Každá velká věc se skládá ze spousty maličkostí. Ale velká věc není maličkost.

### Patnáctiny prachatického hospice

První jihočeský hospic právě dostal – obrazně řečeno – občanský průkaz. Před patnácti lety totiž přijali v Hospici sv. Jana Nepomuka Neumanna v Prachaticích prvního pacienta.



Zaměstnanci prachatického hospice si připomínají 15 let jeho existence. Snímek Robert Huneš

Slučba patnáctým začali 2. 11. 2005 a významní výročí si samozřejmě připomínají, lidé, dlouholetí dopravníci lidí v jejich podobě řadí život, připomínají v pondělí slavnostní oslavám.

„Na patnáctání oslav jsme pořadali mnoho sálků, kteří nám pomáhali naše životy odvíjet a bez nich by hospic nebyl toho by vypadal jinak,“ říká jeho ředitel Robert Huneš. „Děkujeme všem našim přátelům, členům, dárcům, podporovatelům, a především našim pacientům, kteří nám umožnili realizovat se v tomto oboru.“

#### Držte se tam!

Během let se vyvíjela v hospici spousta pacientů, kteří se zde dlouholetě realizovali se v tomto oboru. Poslední ročník v životě zanechali své díky a slova uznání, přičemž se i bývalí zaměstnanci či kolegové. „Bylo to gratulací všem a díky Bohu, že jsem s vámi chvíli směl být,“ omluv se

svým jménem, má srdce je stále s vámi a láká pro vás! Děte se tam,“ omluv se své gratulaci. Během patnácti let přibývalo v domcích několika desítek hospiců a plánuje se nové v Českých Budějovicích. Ve volném programu do krajů volně volně tento tento několik politických stran. Novým zastupitelem za KDU-ČSL se stal Robert Huneš, který má s touto náplní jasnou. „Chci se zaměřit na zdravotnictví a strukturu sociálních služeb, kterým se profesionálně věnuji většinu pracovního života. Pálím mě zdravotník praktických lékařů a stomatologů ve venkovských oblastech, kde za mnou lidé musí dojet i desítky kilometrů. Za dlouhého povrchu rovněž svou strukturu sociálních služeb. Stávající systém podmiňuje rozvoj vady tím, že nemáme dostatek lidí stát se o rodiče, nebo to aspoň zkusit. Stávající se stává modré, kde podléhá práci, které se za nás snažíme odvíjet je do domova důchodců. Děkujeme za práci dachů zvláště, děkujeme rovněž, se občanskou radou a první postavením příkladu pro vlastní děti. Návštěva je takový systém neustále vyvíjen,“ uzavírá Robert Huneš.

„Moc gratuluji!“ napsala zaměstnankyně k výročí vysoceúspěšná zdravotní sestra, ošetřovatelka Boreddita Vojtěška Bartolová, která do hospice jezdila a klidně katolické služby řídila sester III. řádu sv. Františka na Louce. „Jsem vděčná Panu, že jsem s vámi v tomto období jasně se svou károu radosti i sítěkou! Moc díky za vše! I když jsem

KRKY CALS

Přeji vám všem v novém roce 2021 vlídné dny a vlídná srdce, zdraví, moudrost v myslích a úsměvy na tvářích!

**PhDr. et Mgr. Robert Huneš, MBA – ředitel o. p. s.**



## Sestra Benedikta pečovatelkou roku

V prosinci byly zveřejněny výsledky Národní ceny sociálních služeb „PEČOVATELKA ROKU 2020“, kterou pořádá a vyhlašuje Diakonie ČCE a Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Vítězkou ceny veřejnosti se stala SM. Benedikta Vojtěška Barboňová, OSFGr., sestra Kongregace Šedých sester III. řádu sv. Františka na Lomci u Vodňan.

Pracovala dlouhá léta v hospici jako ošetřovatelka. Vyhlašovatel soutěže na svém webu mj. uvedl: „Sestra Benedikta pracovala 11 let v prachatickém hospici, a kdyby ji řeholní povinnosti letos v létě nedonutily změnit působiště, pracovala by zde stále. Sestra Benedikta vždy vynikala nesmírnou obětavostí, skutečným uměním naslouchat a ve vhodné chvíli přispět dobrou radou. Celych 11 let neúnavně doprovázela umírající a jejich blízké v těžké životní situaci. Tím, čím se mimo jiné odlišovala od ostatních, byla její ochota pomáhat nejen pacientům, ale i kolegům v týmu. Práce v hospici je těžká, určitě náročnější psychicky než fyzicky, a sestra Benedikta tu vždy byla pro všechny, kteří potřebovali podpořit, poradit nebo vyslechnout. Kolegové se na společnou službu se sestrou Benediktou vždy těšili, protože byla optimistická a udržovala dobrou náladu např. zpěvem nebo vtipy, které dobře a ráda vypráví.“

Cena veřejnosti v soutěži PEČOVATELKA ROKU 2020 jí právem náleží. Děkujeme za vše, Beny!



O Vánocích na Štědrý den každoročně navštěvujeme pacienty s Jezulátkem.





Tři králové 6. ledna navštívili pacienty. Zleva: ředitel hospice, vedoucí správy budov a majetku, ekonom.



Součástí 15 letých oslav začátkem podzimu bylo i vystoupení pro pacienty a veřejnost v parku – vystupujícím tleskají ošetrovatelka Jitka a vrchní sestra Eva (vpravo).



Nuda si na nás nepřijde.  
Jde-li to, tak alespoň na chvíli ven, pěšky  
či na lůžku, třebaže pod lékařským dohledem...



... nejde-li to, pak nás potěší chvílka tance  
či muziky v zimní zahradě.

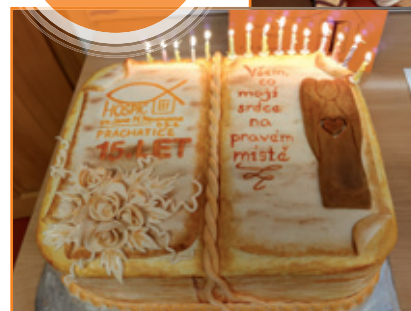




Covid zákoutí...



Covid náladu máme dobrou, přestože virus dostihl část našich kolegů a několik pacientů.



Protiepidemická opatření ke slavení výročí 15 let otevření hospice mnoho prostoru nedala, tak alespoň symbolicky – přítpek, dort a sfouknutí 15 svíček.





*Kolegové ze strakonického domácího hospice nám připluli popřát v předstihu.*



*Je již tradicí, že v čase předvánočním pořádáme vánoční jarmark. Ani letos tomu nebylo jinak. Udělali jsme si hezký den, na chvíli jsme se zastavili a vánočně se naladili. Jako každý rok byly v prodeji výrobky zaměstnanců a klientů Domova Matky Vojtěchy, Domáciho hospice sv. Jakuba v Prachaticích a Hospice sv. Jana N. Neumanna. Veškerý výtěžek z akce jde na podporu zlepšování péče v HSNJ a DMV.*



*Advent v kapli.*



*Hospic a jeho park v noci.*



*Náš park – po každé temné noci přijde jasný den.*





*Příznivci a podporovatelé posílají našim zdravotníkům zákusky, květiny aj. Děkujeme, že jste s námi!*



*Kuřákovu/pacientovu vášeň ani mráz nespálí...*



Vážený pane řediteli,

chtěla bych Vám a všem Vaším zaměstnancům, především sestřičkám, pečovatelkám a doktorům, ze srdce moc poděkovat za neskutečnou péči o mého tatínka XXXXXXX. Bylo o něj pečováno s obětavostí a důstojností. Chtěla bych vyzdvihnout, jak máte zařízené poslední minuty s pozůstalými. Sestřičky se chovaly moc mile a obětavě. Dodaly nám v této těžké chvíli pocit velké útěchy a podpory. Vždy byly ochotné, milé a lidské. Vždy se usmívaly. Mají náš neskutečný obdiv. Moc si vážíme Vaší práce. Tatínek je měl všechny moc rád a byl u Vás moc spokojený.  
*(z dopisu pozůstalé dcery pacienta)*





Školáci na návštěvě u klientů.



Návštěvují nás i ti nejmenší – školáčky z MŠ – radujeme se a máváme si navzájem.



Dny Evropského dědictví – zavítali jsme s klienty na výstavu do sousedícího kláštera sester boromejek.

Bibliodrama Samaritán – vystupují ošetřovatelé...



... v hledišti klienti.





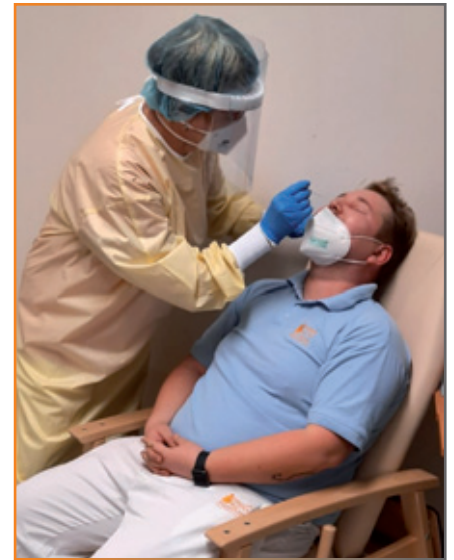
*Na podzim nás navštívila s přednáškou předsedkyně České alzheimerovské společnosti doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D. Při té příležitosti jsme pokřtili omalovánky. Jejich autorem není nikdo jiný než naši klienti.*







*Čekáme na co?*



*Na pravidelné testování. Příjemné to není ani trochu, ale pro nám svěřené to rádi podstoupíme ...*



*... aby pak nám spolu mohlo být pěkně.*



*Jakpak se dnes máte?  
Za chvíli přijde Mikuláš se svým doprovodem ...*

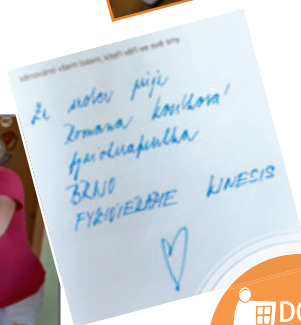




... už jsou tady!



Ježíškova vnučata na nás myslela i letos.  
Děkujeme!



### Ohlasy studentů Střední zdravotnické školy Tábor na stáž u nás:

- Pracovníci se ke klientům chovali velmi dobře, lépe jak v nemocnici.
- Nejvíc se mi líbilo oslovení klientů pracovníkem, například zlatíčko, sluníčko.
- Určitě toto pracoviště ráda doporučím spolužákům. Pracovníci se k nám chovali přátelsky, mile a ohleduplně. Velmi mě jejich chování jak k nám tak k pacientům příjemně překvapilo.
- Pracovníci mají úžasný přístup ke klientům, jsou přátelští a vstřícní. Kdyby takovýto přístup byl všude, bylo by to úžasné. Jsem moc spokojená.
- Žádné připomínky praxi nemám, jen aby pracovníci zůstali takoví, jací jsou. Jste moc úžasní.
- Je to úžasná zkušenost, všem vřele doporučuji tuto praxi.
- Chování pracovníků ke klientům hodnotím jako velmi přátelské, ale s úctou.
- Všichni byli příjemně milí ke všem pacientům.
- Žádné připomínky k praxi nemám, vše bylo perfektní.



My Tři králové jdeme k vám ...





Porada týmu.



Veliké poděkování panu Janu Tománkovi a jeho manželce za tašku plnou překvapení a nový notebook, který ulehčí administrativní práci našim sestřičkám v terénu.

## PODĚKOVÁNÍ RODINY

...dovolte mi touto cestou poděkovat paní Markétě Novákové a Olze Vašítkové z budějovického hospice svatě Veroniky. Byly nám velkou oporou v těžkých týdnech, kdy odcházel můj bývalý manžel – měl těžkou a rychle postupující rakovinu plic. Když mu byla ukončena paliativní léčba v nemocnici, nevěděla jsem, kam se obrátit a jak mu pomoci. Ze všech míst, která jsem kontaktovala, mi pomohla jen svatá Veronika v osobě paní Novákové. Každý den se mnou konzultovala aktuální stav, přemýšlela a snažila se najít řešení. A nacházela je. Byla jsem jí nesmírně vděčná, protože bylo zřejmé, že jí leží na srdci co největší blaho člověka, který umírá, a podporovala i nás, kteří jsme o něj pečovali. Díky ní jsme se o něj dokázali postarat až do konce a mohl zemřít důstojně a v klidu doma.

Paní Vašítková nám velmi pomohla v rámci odlehčovací péče a byla jedinečná při pomoci těsně po jeho smrti. Také jí jsem velmi vděčná za to, jak přistupovala k posledním věcem – její péče a ohleduplnost nám pomohly zvládnout velmi těžkou situaci. Děkuji paní Novákové a Vašítkové, děkuji hospici svatě Veroniky. Ráda zůstanu v kontaktu, pokud budu moci Vašemu hospici nějak prospět, prosím, dejte mi vědět.

Přeji Vám do nového roku hodně zdraví a sil a děkuji vám za nezištnou práci, kterou děláte tak výborně.

(z dopisu pozůstalé)



Všechny vás zdravím! V týdnu intenzivnějších modliteb za naše zemřelé, který prožíváme začátkem listopadu, vyprošuji všem, které jsme v tomto roce v Domácím hospici sv. Veroniky doprovodili. „Do místa odpočnutí, světla a pokoje, uveď Bože, duše našich zemřelých“.

Všem vám, kteří jste statečně provázeli v posledních dnech vaše blízké, přeji pokoj v duši a hrdost na to, že jste to zvládli.

Při každé mši na vás pamatuji a žehnám vám.

**Otec Bohuslav Richter –  
duchovní Domáciho hospice sv. Veroniky**





## Příznivci hospiců se obuli do bačkor

Jít v bačkách do práce není jenom tak. Když se minulou středu v domácí obuvni do zambardní vyběli, začali se mezi ty, kdo podporují službu domácích hospiců.



Impulsem k rozhodnutí vyrazit patří domácí hospice - a to málokdy společně s jinými domácími hospicemi.

### Rozhodnutí i damy

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

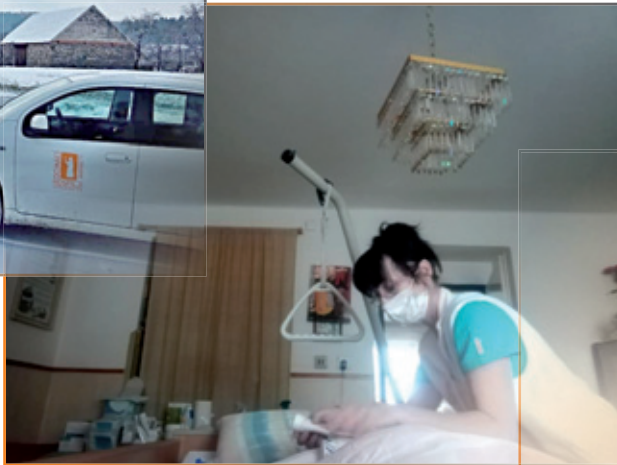
Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

Je Populace dne se pro nás stala důležitou událostí. Je to možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami. Je to také možnost se seznámit s ostatními domácími hospicemi a jejich službami.

*Papučový den.*



*Na cestě k pacientovi ...*



*... péče u něj doma ...*



*Duchovní P. Mgr. Roman Dvořák na návštěvě u pacientky doma.*



*... po návratu nezbytná administrativa.*

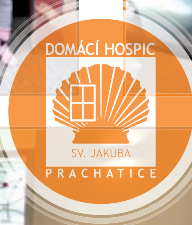




Na podzim jsme v „tichosti“ oslavili první narozeniny.



V listopadu a prosinci jsme přivítali nové posily do týmu – zdravotní sestřičky Janu Kaslovou a Bc. Nikolu Koubovu. Jsme rádi za váš příchod a těšíme se na spolupráci!



19. září 2020 jsme uskutečnili první vzpomínkového setkání, kdy byla odsloužena mše svatá za naše dochované pacienty a následně jsme se neformálně setkali u kávy, čaje... s rodinami našich pacientů. I toto setkání bylo poznamenáno celospolečenskou epidemickou situací. Naše vzpomínky však patřily všem pacientům a jejich blízkým.



Letos poprvé jsme se zapojili do kampaně „DOMA – Týden pro domácí hospice“. Kampaně byla výrazně ovlivněna covid situací, proto jsme se zapojili do Papučového dne.





Na přelomu října a listopadu jsme se loučili s kolegyní Míšou, která přestoupila do dnes nejmladšího zařízení Hospice SJNN, o. p. s. – Domáci hospice sv. Víta v Českém Krumlově. Míšo, děkujeme za úžasné obohacení a držíme palce v Krumlově!



Děkujeme paní Editě Hrbkové, která pro nás vyřezala (na zakázku od manželů Růžičkových) našeho patrona sv. Jakuba. Je nám tak o krok blíže a dohlíží na naše konání. Takřka 200 kg socha dala také kolegům z údržby při instalaci co proto.



Svátečně naladěni jsme byli během adventního času. Ve volných chvílích jsme chystali Vánoční jarmark, který se uskutečnil 17.12. Je to hezká slavnost jak pro veřejnost, tak i pro naše pracovníky.

Chtěli bychom poděkovat úžasným sestřím z domácí hospicové péče. Starali se o naši babičku, podporovali nás, byli tu 24 hodin denně. Obrovské díky za ty anděly. Byli na těch pár měsíců skoro jako členové rodiny – především velké díky Věře Š., Míše a Bohuslavě 🥰❤️

Poděkování rodiny na FB



Takhle nám to sluší v době necovidové.





Otevření a zahájení služby proběhlo 1. 12. v čase přísných protiepidemických opatření. Oficiální slavnost být nemohla. Tak alespoň jen pro nás. Malá, ale naše.

prosinec 2020

SOCIÁLNÍ VĚCI | LESY MĚSTA

7

## Domáci hospic na Českokrumlovsku

Robert Huneš

Domáci hospic sv. Víta

**OSAMĚLOST** a odtahité jednání nastupují, když je nemocný vytržen z domácího prostředí a je přetahován do nemocnice. Ten, kdo toužil, aby mu v takovém okamžiku byl dopřán klid a dána útěcha, nikdy nezapomene na to, jak ho naložili na nosítky a s vyjímkou sárenou jej v sanitce dopravili do nemocnice. Aby tam posleze po dvou třech dnech v osamělé zemi...

Také vám tento příběh přijde krutý, absurdní? A přesto je tolik častý. 80% české populace si podle výzkumu veřejného mínění (STEM, 2018) přeje zemřít doma. Realitou je opak, v domácím prostředí, obklopeni nejbližšími, odchází na věčnost jen 20% obyvatel, ostatní pak v některém z ústavních zařízení.

Alternativou je domácí hospicová péče. To je moderní typ specializované péče pro těžce nevléčitelné nemocné pacienty v závěru života. Garantuje, že pacient nebude trpět nesnesitelnou bolestí a že vždy bude zachována jeho lidská důstojnost. Umožňuje, že za pacientem domů přijdou lékaři, sestry či pečovatelský dle potřeby, jsou k dispozici 7 dní v týdnu 24 hodin denně. Případně též psycholog nebo duchovní. Hospic přichází na řadu ve chvíli, kdy medicína



Foto: Hospic Sv. Jana N. Neumanna

již vyčerpala veškeré cesty vedoucí k vyléčení a člověka jeho onemocnění ohrožuje na životě. Jeho místo je tam, kde je potřeba citlivě vnímat osobnost člověka v konečných stádiích – většinou onkologického onemocnění, tj. v závěrečných fázích života, umírání.

Zdravotnická péče, kterou hospic poskytuje, se označuje termínem paliativní medicína. Jejím cílem je dosažení nejlepší možné kvality života nejen pacientů, ale i jejich rodin. Vycházíme z úcty k člověku jako neopakovatelné lidské bytosti, z křesťanského pohledu na něj. Ideálem je, aby člověk odcházel z tohoto světa bez bolesti na duši i na těle a s vděčností za život, který mu byl dán.

Hospicová péče nemůže umírájícího uzdravit. Ale s její pomocí může

být pacientovi i jeho rodině v těžké nemoci lépe, než právě je. Anebo než se obávají, že bude. Obyvatelům na Českokrumlovsku je od prosince taková nabídka dostupná. Svoji péči zahájí nový Domáci hospic sv. Víta 1. prosince.

Než mnoho slov více řeknou řádky z dopisu pozůstalých: „Jméno celé naší rodiny bychom chtěli poděkovat domácímu hospici za vynikající péči o naši maminku. Tatiček jí stál po celou dobu její nemoci věrně po boku a Vaše péče o mamku mu na konci této strasti velmi pomohla. Věděl, že když bude potřebovat jakoukoliv pomoc nebo radu v den i noční hodinu, má se na koho obrátit – na Vás! Bez Vaší pomoci by to bylo mnohem těžší a bolestivější. Díky Vaší pomoci a propůjčením zdravotních

pomůček mohla být maminka po celou dobu nemoci doma a až do poslední chvíle svého života si zachovat důstojnost. Mohla být v blízkosti své milované rodiny.... těžko najdu slova díky za to, co jste pro nás udělali a děláte s úžasnou láskou pro ostatní. Ty dny jsou pro mě obrovským obohacením a taky díky nim jsem zjistila, že smrt je přirozenou životní zkušeností a do našeho života patří. Jsem šťastná, že díky Vám měla mamka krásný odchod, a raduji se z naší úžasné rodiny a z toho, že jsme mohli při tatkově stát. Vaše práce je úžasným posláním, ještě jednou za nás děkuju.“

Pokud chcete vědět více o hospicové péči, potřebujete takovou pomoc nebo u nás chcete pracovat, podívejte se na internetové stránky nebo napište o zaslání informačních materiálů. Zájemci hospice je na adrese Lipová 161, [www.hospicvit.cz](http://www.hospicvit.cz), tel. 739 250 320.







*Naši příznivci a dárci nám zakoupili nový automobil...*



*... se kterým již jezdíme za pacienty.*



*Schůzka týmu.*



*Advent aneb Vánoce jsou za dveřmi.*

Bulletin DOBRÉ ZPRÁVY  
vydává Hospic sv. Jana N. Neumanna, o. p. s.  
jako neprodejný občasník.

Adresa redakce:  
Neumannova 144, 383 01 Prachatice,  
projekty@hospicpt.cz

[www.daruj.se](http://www.daruj.se)