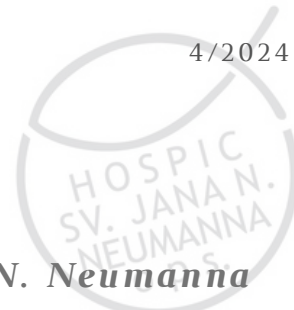


DOBRÉ ZPRÁVY



občasník obecně prospěšné společnosti Hospic sv. Jana N. Neumannova

Čtyři generace

Děti jsou investice, vnoučata dividendy. A pravnouče? Poklad. Maminka za fotoaparátem. Babička, vnučka, pravnouče v bříšku. Jeden život končí, jiný začíná. Před prvním je naděje. Druhý se ohlíží a spatřuje dobro.

Na druhý břeh života si s sebou nevezmeme svůj dům, drahý vůz, dovolenou u moře, cestu kolem světa, tučné konto ani úspěšnou kariéru. Zůstane nám jen to, co jsme v životě rozdali – hezké vztahy, radost, kterou jsme udělali druhým, předané úsměvy, překonané překážky či usmíření, k němuž jsme přispěli. To je smysl života. To je smysl hospicové péče.

A takové vám přeji i nadcházející vánoční svátky!

Robert Huneš



Podzim v hospici



V prachatickém areálu I.



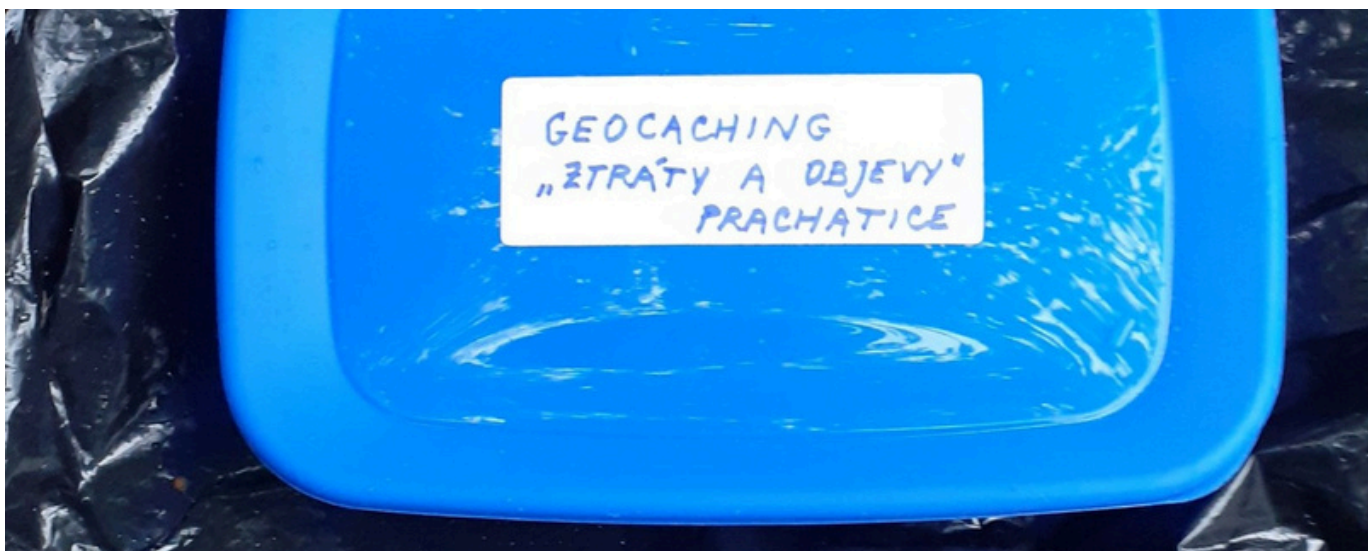
PORADNA PRO POZŮSTALÉ

První říjnové sobotní odpoledne jsme mohli prožít s dětmi, které ztratily svého blízkého člena rodiny. Sešli jsme se u zvířecí obůrky, odkud jsme se vydali na výlet do lesa. Zastavovali jsme u stanovišť, kde nám paní PhDr. Alena Poláčková nabídla zamyšlení nad tím, co potřebujeme a co může pomoci, když si v životě neseme tuto těžkost. Během naší cesty jsme založili a uschovali kešku na téma Ztráty a objevy.

Závěr naší cesty patřil společnému opékání špekáčků ve srubu zvířecí obůrky, kde jsme se mohli schovat před deštěm. Při loučení jsme viděli radostné dětské úsměvy a oči prozářené dobrodružstvím z lesa. Srdečně děkujeme za velmi milé společenství všem, kteří se našeho putování zúčastnili. Silné zážitky v nás budou dlouho doznívat.

Děkujeme PhDr. Aleně Poláčkové z Poradny ProStory v Českých Budějovicích za zajištění kvalitního programu. Velmi děkujeme též Městským lesům Prachatice za umožnění vstupu do zvířecí obůrky.

Vážíme si, že tato velmi smysluplná akce mohla proběhnout v Prachaticích v rámci poradny pro pozůstalé při lůžkovém hospici. Za tuto možnost děkujeme Nadace EP Corporate Group.



V prachatickém areálu II.



Jsme rádi, že stáže v lůžkovém hospici mají úspěch. Moc děkujeme za krásnou zpětnou vazbu z jedné z nich: *Naše nová kolegyně na těchto pár dní, nás přijaly skvěle, ta atmosféra byla úžasná, po celou dobu vládla dobrá nálada, úsměvy po celý den. Paliativní péče v hospici nám dala spoustu zkušeností. Moc děkujeme Děvčata z hospice nám budou opravdu chybět, jste skvělé!!! Díky D.P. a M.K.*



V prachatickém areálu III.



V říjnu byly zahájeny práce na stavbě venkovní zastřešené terasy pro pacienty hospice. Chceme vybudovat místo, které poskytne útěchu těm, kdo chtějí trávit své poslední dny v objetí přírody, na čerstvém vzduchu, daleko od pocitu nemocničních stěn. Tento prostor má celoročně sloužit nevyčísitelně nemocným, jejich blízkým, kteří s nimi chtějí být až do konce, ale i těm, kteří potřebují klidný kout například k zapálení cigarety. To je totiž v hospici povoleno. Představte si, že i na konci života, upoutáni na lůžko, můžete stále ještě pozorovat slunce, cítit vítr ve tváři nebo slyšet zpěv ptáků.

Aby se tento sen stal realitou, potřebujeme i Vaši pomoc. Každá darovaná částka na stavbu, každé sdílení, každý zájem o tuto sbírku nás přiblíží k cíli. Prosíme, připojte se k nám a pomozte vytvořit nový laskavý prostor pro naše pacienty. Děkujeme.

Číslo účtu: 171157619 / 0600 | VS: 1610

Poznámka: kontaktní údaj pro vystavení potvrzení o daru.



V prachatickém areálu IV.

Vzpomínkové setkání pořádáme dvakrát v roce. Na jaře a v dušičkovém čase. Nejinak tomu bylo naposledy. Zveme pozůstalé po pacientech, kteří zemřeli v naší péči. Vždy s odstupem několika měsíců. Ukazuje se, že to je vhodný čas, mezidobí v čase zármutku. Příliš brzy (týdny po úmrtí) je duše pozůstalého neusazená, zranitelná. Příliš pozdě (rok a více) po úmrtí přínos setkání již není velký, neboť pozůstalý se obvykle z nejtěžších stavů již dostal. Oněch několik měsíců je tedy terapeuticky nejpříznivějších.

Začínáme mší sv., kdy kněz především v kázání oslovuje přítomné truchlící. Děkuje, dává naději, pojmenovává budoucí setkání. V přímluvách se čtou jména všech našich zemřelých v daném čase, obvykle je to kolem stovky. Je příležitost nejen k modlitbě za zemřelé. Ale též k odpuštění a propuštění. Po mši sv. mohou pozůstalí nahlédnout do Knihy živých, kde jsou jejich blízcí zapsáni. Aktuálně v ní máme několik tisíc jmen...

Posléze jsou hosté pozváni na malé pohoštění. U kávy společně vzpomínáme na to dobré, co jsme mohli s našimi pacienty prožít. Jejich blízcí nám o nich vyprávějí. Moc pro nás znamenají i slova jejich díků.



V prachatickém areálu V.



Práce v hospici je mnohdy vnímaná jako náročná a emočně vyčerpávající. Přesto se zde setkáte jen s pečujícím personálem, který svou práci vykonává s nadšením, láskou a empatií. Sestry a ošetřovatelky hrají klíčovou roli v každodenním životě pacientů. Poskytují odbornou péči, ale i potřebnou lidskou blízkost. Práce v hospici není jen zaměstnání, ale především poslání.



V prachatickém areálu VI.



Děkujeme za podporu při akci **Rozsvěcení vánočního stromečku**. Atmosféra byla krásná, veselá, příjemná. Děkujeme i všem dobrovolníkům, kteří nám pomohli a také těm, kteří nás podpořili dary - benefiční dort od MIRONELLA CAKES a Café Mráz, pivo z Pivovaru U Fleků.

A také děkujeme Daniela Škaroupková z Cafe Madona, která nás opět podpořila prodejem dortíků v kavárně a darem v částce 8000 Kč.



V prachatickém areálu VII.



Dne 11. 12. 2024 proběhl benefiční vánoční jarmark. Opět s velkou účastí. Děkujeme, že nás stále podporujete a navštěvujete naše akce, že nakupujete výrobky a podporujete dobrou věc.

Obrovský dík patří i pracovníkům **Domova Matky Vojtěchy**, kteří připravili většinu výrobků, děkujeme naší kuchyni, která nás vždy podrží a vydrží stát ve venkovním stánku celý den.

Děkujeme údržbě, že nám připravují skvělé zázemí, děkujeme za prostor a podporu Kongregaci Milosrdných sester sv. Karla Boromejského a díky patří i všem dobrovolníkům.

Těšíme se, že se v příštím roce opět setkáme na dalším jarmarku.



Zprávy z terénu



V hlavní budově Domácího hospice v Prachaticích v Horní ulici se již tvoří nové prostory pro zázemí domácího hospice. Je skvělé vidět jak se naše vize pomalu bude měnit v realitu. Těšíme se, až budeme moci říct, že již máme místo, které je připraveno sloužit těm, kdo to nejvíce potřebují. Do té doby nás hledejte na adrese Hradební 435, Prachatice. I zde jsme vám plně k službám a neváhejte se na nás obrátit. A držte nám palce, ať stavba probíhá hladce a sledujte naši cestu.

Za finanční pomoc děkujeme **Národní plán obnovy | Ministerstvo práce a sociálních věcí | Ministerstvo pro místní rozvoj** a projekt je dále spolufinancován Evropskou unií.

Zprávy z terénu



U příležitosti Papučového dne jsme prožili velmi příjemný čas u divadelního představení. Tento den byl nejen připomínkou důležitosti mobilní paliativní péče, ale i oslavou výročí pěti let od založení Domácího hospice sv. Jakuba. Celá akce se nesla ve znamení vřelosti a vzájemné podpory. Někteří nasadili papuče, aby připomněli pohodlí domova. Vrcholem programu bylo divadelní představení *Sluha dvou pánů*. Úvodu večera se chopila vedoucí Domácího hospice paní Jana Burianová a sestra Bohuslava Kubačáková, která v hospici pracuje od jeho vzniku. Vzpomínalo se na začátky fungování domácí hospicové péče v Prachaticích, děkovalo se všem, kteří u zrodu byli (zakladatel o.p.s. Robert Huneš, i první vedoucí Štěpánka Válková). Pak již následovaly skvělé herecké výkony v podání Spolku divadelních ochotníků "TYL Netolice". Všem, kteří nás přišli podpořit velmi děkujeme, vážíme si toho. Děkujeme i dobré duši Jana Štěpánková za nádherné perníčky se symbolem mušle.



Zprávy z terénu

DH VÍT:

Letošní kampaň " Dožít doma " byla u nás zahájena v pondělí 30.9. návštěvou českokrumlovských skautů v našem hospici. Přinesli spoustu energie, nadšení a dobré nálady. Společně jsme si zahráli karetní hru Řekni mi. Na závěr našeho setkání nám napsali co pro ně znamená domov. Nejčastější odpověď si můžete přečíst na fotografii.

Děkujeme skautům a jejich vedoucím za milou návštěvu, podporu a šíření informací o naší činnosti.



DH MARKÉTA:

Papučový den - fotky z cest za našimi pacienty. Cestou necestou, ale teplo a pohodlí bylo nejen cestou, ale i v rodinách. Pestrá práce v setkání s lidmi doma.



Zprávy z terénu



DH VERONIKA:

Mikuláš, anděl a čert právě vyrazili mezi klienty a pacienty domácího hospice. Zpříjemnili jim den svou návštěvou a malou pozorností.

V Domově Matky Vojtěchy

Plný košík hub, muffiny z jablek a papírový drak, to vše patří k podzimu i k podzimu v Domově Matky Vojtěchy. Hezkého počasí jsme využili i pro opékání buřtů, dlabání dýně a pobytu venku.



V Domově Matky Vojtěchy

A v závěru roku se do Domova Matky Vojtěchy podíval i Mikuláš se svou družinou a potěšil všechny klienty. Pak nás už těšil vánoční jarmark a adventní atmosféra.



Dojímá nás a těší...

Z došlé korespondence lůžkového hospice:

Dobrý den,

rádi bychom poděkovali všem zaměstnancům hospice za vzornou péči o našeho tatínka J.B., který strávil poslední dva měsíce ve vaší péči. Bylo to pro nás pro všechny vždy milým setkáním a pohlazením po duši. Tatínek již po několika dnech nabýval klidu a pokoje, který přenášel i na nás, kdo jsme se s ním setkávali. Za to vám všem patří velký dík.

Přejeme všem do další práce hodně energie, radosti a trpělivosti v těžkých zkouškách.

Ať Boží radost prozáří i vaše životy.

S pozdravem dcera a bratr s rodinami a maminka

Z došlé korespondence Domova Matky Vojtěchy:

Vážený týme Domova matky Vojtěchy,

chtěl bych Vám touto cestou vyjádřit hlubokou vděčnost za péči, kterou již tři roky věnujete naší mamince, paní M. K.

Právě v těchto dnech, 1. října, uběhly tři roky od jejího příchodu k Vám, a za tu dobu jste prokázali, že Vaše práce není pouhou profesí, ale skutečným posláním.

Péče o lidi s Alzheimerovou nemocí je nesmírně náročná a vyžaduje nejen odborné znalosti, ale především lidský přístup, trpělivost a soucit. Vaše oddanost a profesionalita, kterou v Domově Matky Vojtěchy denně prokazujete, přináší naší mamince klid, stabilitu a pocit bezpečí. Vidíme, že je tam spokojená, a to je pro nás, jako její rodinu, nesmírně důležité.

Chtěl bych poděkovat každému z Vás za všechnu péči, pozornost a lásku, kterou mamince věnujete. Vaše práce má obrovský význam a přináší světlo do životů mnoha rodin. Jsme Vám nesmírně vděční za to, že děláte vše pro to, aby byla maminka v dobrých rukou a cítila se u Vás jako doma.

Děkujeme z celého srdce za Vaši obětavou a profesionální péči.

S úctou a vděčností manžel Jan a děti Andrea a Jan s rodinami

Z došlé korespondence lůžkového hospice:

Drahý pane řediteli,

dnes je to 14 dnů od smrti maminky, paní Zdeňky Kučerové 1934 ...

Čas letí strašně rychle a věřím, že zmírní bolest, jakou cítíme ... Přesto ve Vašem Hospici dokážete zázraky. To ostatně víte, můj vřelý vztah k Hospici rovněž znáte :-). Dokážete přinášet radost, smíření, štěstí, lásku, přijetí, zájem a pomyslné i obrazné obejmutí. Kdokoli, koho jsme za celý ten čas, který maminka u Vás trávila, se sestrou potkaly, byl ryzí osobností s láskou, vírou a úctou k životu vetkaný v jeho tváři. Od pracovníků údržby po ošetřovatelky, sestřičky a lékaře. Obdivovaly jsme trpělivost, laskavost a pochopení, s jakými jednali nejen s pacienty, ale i s námi, často náročnými či emočními rodinami.

V hluboké úctě jsem se sklonila nad jejich zacházení s umírajícím člověkem, nad jednáním vyjadřujícím opravdový zájem, s jakým s námi sestřička v den skonu maminky mluvila, i nad krásnou, ano - opravdu krásnou - přípravou maminky v pietní místnosti. Ona byla opravdu krásná, klidná, spokojená a " jen " spala... Slzy se mi derou nyní do očí ...

Co ale nevíte (byť oprávněně slýcháte chválu ze všech stran) je fakt, že umíte ještě jeden zázrak. Dokážete totiž zastavit čas. Stopnout neúprosný běh, který odměřuje s krutou přesností poslední hodiny a minuty umírajících. Když k Vám maminku přivázeli z Písku, domnívali jsme se, že bude žít v řádu dnů a týdnů. Vy jste jí i nám všem darovali neskutečných 6 měsíců života plného pochopení, přijetí, lásky, ale i smíchu (když byla vtipná), naděje a víry v to, že věci se dějí přesně tak, jak mají . Oslavu jejích 90.narozenin, v což jsme nikdo nevěřili, že se jich dožije, i krásný předvánoční čas, kdy já se již natolik zotavila po operaci, abych za ní byla schopna dojet.

Ten čas, který dokážete zastavit, je Darem od Pána Boha. Pro všechny, kteří potřebují diagnosu přijmout, pochopit, smířit se a rozloučit, a přitom žít v Lásce a být jí...

Drahý pane řediteli,

přijměte prosím od nás hluboké poděkování a úctu k Vám a všem vašim zaměstnancům za to, jak jednáte s pacienty a jejich rodinami, ale především za to, jací doopravdy jste. Za lidství, Lásku, naději a zájem o člověka. Za snahu vás všech dělat svět lepším. Slovy se nedá vyjádřit naše vděčnost.

Budu se moc těšit na naše setkání. Prosím, vyřidte od nás pro všechny srdečné pozdravy. Přejeme Vám všem pokojný čas Adventu a Vánoční svátky prožité v klidu, radosti a ve zdraví s Vašimi milovanými. Bůh Vám žehnej!

Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.
děkuje všem svým zaměstnancům, podporovatelům,
příznivcům, dárcům a dobrým lidem, kterým
je myšlenka paliativní péče blízká.
Přejeme krásné prožití svátků.

www.hospicpt.cz

Máte pro Dobré zprávy námět? Pochvalu? Zamyšlení? Fotku? Příspěvky vítáme na níže uvedeném emailu.

Zdarma jako svůj interní občasník vydává:
Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.
 Neumannova 144, 383 01 Prachátice
 tel. 388 311 726
www.hospicpt.cz



email redakce: pr@hospicpt.cz



Sbírkové účty:
 180 434 606 / 0600 (o.p.s. / lůžkový hospic)
 203 331 360 / 0600 (Domov Matky Vojtěchy)
 221 410 046 / 0600 (DH sv. Veroniky)
 215 004 906 / 0600 (DH sv. Markéty)
 206 347 368 / 0600 (DH sv. Jakuba)
 201 237 215 / 0600 (DH sv. Víta)